



Российская Федерация

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону
«Детский сад № 301»



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 301

Н.И.Евтеева

на 10.06.2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	Каша молочная пшениная	200	7,4	8,07	35,2	243,9
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	3,16	4	19,9	127
	Какао с молоком	160	4,48	5,04	31,6	183,2
		405				
Обед	Рассольник "Ленинградский"	200	5,02	11,3	32,3	149,6
	Плов рисовый с мясом	150	11,1	11,1	15,05	209,94
	Икра свекольная	60	1,07	2,06	6,45	48
	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	103
Полдник	Компот с/фрукта	150	0,4	0	20,8	84,7
		600				
	Чай сладкий	200	0,1	0,001	1,36	49,2
Ужин 1	Пряник	40	3,92	3,04	61,6	146,4
		240				
	Рыба запеченая в омлете	150	18,7	16,5	24	321,42
	Гороховое пюре	120	11,76	5,88	30,48	212,4
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94
	Сок	150	1,3	2,62	17,92	67,5
	Итого:	1685	71,81	71,331	332,96	2040,26